



Kokusai Budo Koenkai

Grundlagen Trainingsplanung und Gestaltung (1)

Vortragsreihe der KBK von Christian Puch

Seminarleitung Christian Puch, Vizepräsident KBK, 2.vize@budo-foerderkreis.de

Onlineseminar Multiplikatorenschulung Kokusai Budo Koenkai

Teilnahme Alle Mitglieder der KBK und interessierte Budoka

Kosten Das Seminar ist kostenlos

Zeitplan Sonntag, 25. April 2021 um 18:30 Uhr bis ca. 20.30 Uhr via ZOOM

Zugangsdaten: ZOOM Meeting ID: 746 334 31 01 Zugangscode: 1

- Inhalt:
- Was ist Training
 - Anwendungsfelder der allg. Trainingsplanung
 - Trainingsprinzipien
 - Sportmotorische Fähigkeiten / konditionelle Grundeigenschaften
 - Koordination

*Änderungen vorbehalten

Die Idee, die hinter dieser Vortragsreihe steht, ist dass unsere Übungsleiter, Trainer und auch zukünftige Übungsleiter über ein fundiertes Wissen über Trainingsplanung und Gestaltung verfügen, welches ebenfalls über die Übungsleiterausbildungen des DOSB, oder des deutschen Turnerbundes vermittelt werden.

So freue ich mich über eine rege Teilnahme und bitte auch die einzelnen Sektionen, diesen Vortrag an eure Mitglieder weiterzugeben. Mein Ziel ist es, Multiplikatoren in dieser Richtung auszubilden.

Euer Christian Puch

Die Teilnahme an Seminaren des Kokusai Budo Koenkai - Budo Förderkreis e.V. (kurz KBK) geschieht absolut freiwillig und auf eigene Verantwortung. Für eventuelle Sach- oder Personenschäden übernimmt der KBK keinerlei Haftung. Die Teilnehmer bestätigen Ihren eigenen Versicherungsschutz bei Eingang der Anmeldung. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass den Anweisungen der/des Lehrer zu Ihrer eigenen Sicherheit zu jeder Zeit unbedingt Folge zu leisten ist.

17.04.2021

Wir wünschen viel Spaß beim Onlineseminar